

MENÚ GENERAL



1		2		3		4		5			
ARROZ TRES DELICIAS		ALUBÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)		ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-beicon)		MENU DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA		GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN		KCAL	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN		SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS		NATILLAS, PAN		CINTA DE LOMO ADOBADA CON PAPAS FRITAS		HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN				FRUTA, PAN		PROTEÍNAS	
8		9		10		11		12			
JUDÍAS VERDES REHOGADOS CON JAMÓN		ARROZ CON VERDURAS Y SALSA ESPAÑOLA		CREMA DE VERDURAS		SOPA DE COCIDO (con fideos)		FIESTA		KCAL	
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA con papas dado		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN		COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)				HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		YOGUR DE SABORES, PAN		FRUTA, PAN				PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
16		16		18		18		19			
FIESTA		FIESTA		FIESTA		FIESTA		FIESTA		KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
22		23		24		25		26			
FIESTA		TALLARINES CON VERDURAS		LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)		CREMA DE ZANAHORIA		SOPA DE COCIDO (con fideos)		KCAL	
		TORTILLA DE PATATA CON TOMATE		LENGUADINA CON ENSALADA		CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS		COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)		HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		YOGUR DE SABORES, PAN		PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
29		30									
JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BEICON		MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)								KCAL	
LOMO DE SAJONIA CON PATATAS		CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN								HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN								PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	