



		1	2	3		
		FIESTA	FIESTA	FIESTA	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
6	7	8	9	10		
FIESTA	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS CON PATATAS FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA, PAN	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO CON CHAMPIÑÓN YOGUR DE SABORES, PAN	KCAL	876
					HIDRATOS DE CARBONO	109
					PROTEÍNAS	32
					LÍPIDOS	35
13	14	15	16	17		
ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA, PAN	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRUTA, PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA NATILLAS, PAN	SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES CON PAVO FLETAN CON ENSALADA DE LA HUERTA YOGUR DE SABORES, PAN	KCAL	843
					HIDRATOS DE CARBONO	99
					PROTEÍNAS	34
					LÍPIDOS	31
20	21	22	23	24		
GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE FRUTA, PAN	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimienta, cebolla y patata) LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA YOGUR DE SABORES, PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, huevo y zanahoria) POLLO AL CURRY FRUTA, PAN	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA, PAN	KCAL	851
					HIDRATOS DE CARBONO	93
					PROTEÍNAS	35
					LÍPIDOS	36
28	28	29	30	31		
TALLARINES CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES CON BEICON TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA, PAN	ARROZ CON TOMATE LOMO DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA, PAN	KCAL	809
					HIDRATOS DE CARBONO	98
					PROTEÍNAS	33
					LÍPIDOS	30

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.