



		1		2		3			
		FIESTA		FIESTA		FIESTA		KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	
6		7		8		9		10	
FIESTA		ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (con fideos)	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS			KCAL	
		SALCHICHAS CON PATATAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	LOMO DE SAJONIA EN SALSA			HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN			PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	
13		14		15		16		17	
CODITOS BOLOÑESA (con carne picada)	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN		SOPA DE ESTRELLITAS	JUDÍAS VERDES CON PAVO			KCAL	
DELICIAS DE MERLUZA CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	FINGER DE POLLO CON TOMATE		ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	FLETAN CON ENSALADA DE LA HUERTA			HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN			PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	
20		21		22		23		24	
GUISANTES CON JAMÓN	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)		ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, huevo y zanahoria)	CREMA DE CALABAZA			KCAL	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	LOMO DE CERDO EN SALSA		POLLO EN SALSA	CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN			HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN			PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	
28		28		29		30		31	
CODITOS CON TOMATE	JUDÍAS VERDES CON BEICON	SOPA DE COCIDO (con fideos)		CREMA DE VERDURAS	ARROZ CON TOMATE			KCAL	
LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)		FILETE DE POLLO CON PATATAS	DELICIAS DE MERLUZA CON VERDURA			HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN			PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	