

SIN GLÚTEN



3		4		5		6		7			
MACARRONES BOLOÑESA (sin gluten)	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS					KCAL		
CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)	CINTA DE LOMO ADOBADA CON PISTO	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	HUEVOS RELLENOS CON ATÚN					HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA, PAN sin gluten	FRUTA, PAN sin gluten	FRUTA, PAN sin gluten	FRUTA, PAN sin gluten	YOGUR, PAN sin gluten					PROTEÍNAS		
										LÍPIDOS	
10		11		12		13		14			
ENSALADA DE PASTA (sin gluten)	CREMA DE CALABACÍN	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA (sin gluten)	ENSALADA CAMPERA					KCAL		
SAN JACOBO DE JAMÓN Y QUESO	LASAÑA DE TERNERA (sin gluten)	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO	FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LA HUERTA	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA					HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA, PAN sin gluten	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN sin gluten	FRUTA, PAN sin gluten	YOGUR, PAN sin gluten					PROTEÍNAS		
										LÍPIDOS	
17		18		19		20		21			
JUDÍAS VERDES CON PAVO	ESPAGUETIS CARBONARA (sin gluten)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS	MENÚ FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE					KCAL		
TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	CHULETA DE SAJONIA CON TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	PIZZA DE JAMÓN-QUESO (sin gluten)					HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA, PAN sin gluten	FRUTA, PAN gluten	YOGUR, PAN sin gluten	FRUTA, PAN sin gluten	HELADO Y PAN sin gluten					PROTEÍNAS		
										LÍPIDOS	
24		25		26		27		28			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
1		2		3		4		5			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	