

**MENÚ SIN LECHE**



3		4		5		6		7			
MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	KCAL						
CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche)	CINTA DE LOMO ADOBADA CON PISTO	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	HUEVOS RELLENOS CON ATÚN	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SOJA, PAN	PROTEÍNAS						
						LÍPIDOS					
10		11		12		13		14			
ENSALADA DE PASTA	PURÉ DE CALABACÍN	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA	ENSALADA CAMPERA	KCAL						
SAN JACOBO (sin leche)	LASAÑA DE TERNERA (sin leche)	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO	FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LA HUERTA	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SOJA, PAN	PROTEÍNAS						
						LÍPIDOS					
17		18		19		20		21			
JUDÍAS VERDES CON PAVO	ESPAGUETIS CON TOMATE	LENTEJAS GUIADAS	PURÉ DE VERDURAS	<b>MENÚ FIN DE CURSO</b> ARROZ CON TOMATE	KCAL						
TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	CHULETA DE SAJONIA CON TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	PIZZA DE JAMÓN (sin leche)	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SOJA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SOJA, PAN	PROTEÍNAS						
						LÍPIDOS					
24		25		26		27		28			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
1		2		3		4		5			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	