

SIN LEGUMBRE



3		4		5		6		7			
MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE FIDEOS	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	CREMA DE VERDURAS						KCAL	
CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	CINTA DE LOMO ADOBADA CON PISTO	FILETE DE TERNERA	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	HUEVOS RELLENOS CON ATÚN						HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN						PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
10		11		12		13		14			
ENSALADA DE PASTA	CREMA DE CALABACÍN	ACELGAS CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	ENSALADA CAMPERA						KCAL	
SAN JACOBO DE JAMÓN Y QUESO	LASAÑA DE TERNERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO	FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LA HUERTA	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA						HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN						PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
17		18		19		20		21			
ACELGAS CON PAVO	ESPAGUETIS CARBONARA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS	MENÚ FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE						KCAL	
TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	CHULETA DE SAJONIA CON TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	PIZZA DE JAMÓN-QUESO						HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	HELADO, PAN						PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
24		25		26		27		28			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
1		2		3		4		5			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	