



SIN PESCADO



3		4		5		6		7			
MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	KCAL						
CROQUETAS DE JAMÓN	CINTA DE LOMO ADOBADA CON PISTO	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LA HUERTA	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	PROTEÍNAS						
						LÍPIDOS					
10		11		12		13		14			
ENSALADA DE PASTA (sin atún)	CREMA DE CALABACÍN	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	ENSALADA CAMPERA (sin atún)	KCAL						
SAN JACOBO DE JAMÓN Y QUESO	LASAÑA DE TERNERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LA HUERTA	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	PROTEÍNAS						
						LÍPIDOS					
17		18		19		20		21			
JUDÍAS VERDES CON PAVO	ESPAGUETIS CARBONARA	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS	MENÚ FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE	KCAL						
TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LA HUERTA	CHULETA DE SAJONIA CON TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	PIZZA DE JAMÓN-QUESO	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	HELADO, PAN	PROTEÍNAS						
						LÍPIDOS					
24		25		26		27		28			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
1		2		3		4		5			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	