

Sin huevo-leche



3		4		5		6		7			
MACARRONES BOLOÑESA (sin huevo)	PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS					KCAL		
CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo-leche)	CINTA DE LOMO ADOBADA CON PISTO	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	FILETE DE POLLO					HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SOJA, PAN					PROTEÍNAS		
										LÍPIDOS	
10		11		12		13		14			
ENSALADA DE PASTA (sin huevo)	PURÉ DE CALABACÍN	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA (sin huevo)	ENSALADA CAMPERA (sin huevo)					KCAL		
SAN JACOBO DE JAMÓN (sin huevo-leche)	PANINI (sin huevo-leche)	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO	FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LA HUERTA	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA					HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SOJA, PAN					PROTEÍNAS		
										LÍPIDOS	
17		18		19		20		21			
JUDÍAS VERDES CON PAVO	ESPAGUETIS CON TOMATE	LENTEJAS GUIADAS	PURÉ DE VERDURAS	MENÚ FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE					KCAL		
FILETE DE POLLO CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	CHULETA DE SAJONIA CON TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	PIZZA DE JAMÓN-QUESO (sin huevo-leche)					HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SOJA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SOJA, PAN					PROTEÍNAS		
										LÍPIDOS	
24		25		26		27		28			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
1		2		3		4		5			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	